

前衛と後衛のマリアージュ！

# 最強の雁行陣

- ☑ 後衛からでも攻めたい！
- ☑ 前衛の動き方を知りたい！
- ☑ 並行陣を打ち破りたい！
- ☑ 試合で活躍したい！

日時：11月23日（木・祝） 9：00～11：00

担当：渡辺和輝

コート：5番コート

対象：中上級以上

参加費：**¥3,300+税(3,630)**

募集人数：**8名** 最低開催人数4名以上（×切・開催日前日まで）

内容：ダブルスの基本的陣形である雁行陣。なぜ雁行陣が基本なのかというと、一番バランスの取れた陣形だからです。このバランスの取れた雁行陣から攻めることができたなら最強ではありませんか？

今回は後衛から攻めていくという事をテーマにやっていきたいと思います。

しかし、攻めると言ってもただやみくもに打てばいいという事ではありません。基本的に後衛がいくらいいボールを打ってもそれだけで決まることは稀です。では、後衛から攻めるとはどういう事か。後衛が打つボールに意味を持たせるという事です。メッセージと言ってもいいでしょう。前衛に対してこう動いてくれ、ここに飛んでくるから決めてくれ、というメッセージです。後衛が打つコースに対して前衛の動き方は決まってきます。後衛がワイドに打った時、ストレートに打った時、相手前衛を狙って打った時、相手が並行陣の時など後衛がコントロールショットで攻めた時、前衛はそれに対応して動き、決める！前衛、後衛の動きの無駄がない最強雁行陣を目指しましょう！

ワールドテニススクール 045-812-1984