

# あなたはまだ、本物を知らない フォアボレー

- チャンスで力んでミスっちゃう
- スピード出すのが大変
- 安定しない
- ピンポイントのコントロールが欲しい

日時： 11月23日（木祝） 9:00～11:00

担当： 石井 C

コート： 4番コート

対象： フリー

内容： 力まず冷静にチャンスボールを決める姿は格好良く見えます。しかし、本物のフォアボレーは力んでいても、スピード・コース・回転を自在にコントロールできます。力んじゃっていいんです！力むと打てない方法だからミスるんです。力んでもミスらない方法なら力みまくっても問題ないです。そもそもボレーって、チャンスもピンチも咄嗟に訪れます。テイクバックを悠長に行ってる場合じゃない事多いです。そうするとテイクバックのスピードを速くする必要が生まれます。テイクバックを速くすると力みが生まれます。そんな力んだ様態でも全てをコントロールしないといけないのがフォアボレーです。力まなければ良いショットが打てるって言うのも大事ですが、力もうが何しようが良いショットが打てないと実用性が無くなります。本物のフォアボレーをゲットしてください。

参加費： ¥3,300+税 (¥3,630)

募集人数： 8名 最低開催人数 4名以上（開催日前日 17時まで）

ワールドテニススクール  
045-812-1984