

土曜テーマ

1・2 週	6月5日・12日 フォアストローク 格好よく打てています？
3・4 週	6月19日・26日 サーブ 威力出ています？
5・6 週	7月3日・10日 バックボレー コントロール大丈夫？
7・8 週	7月17日・24日 フォアストローク 回転足りています？

球出し

打ちまくり！

今期のテーマ

テニスで大事

TOP3