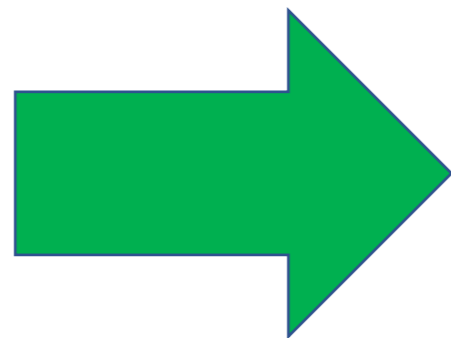


217 期球出し打ちまくりテーマ(日曜)

今期は【主導権を握る！いろいろなショット】

1,2 週目

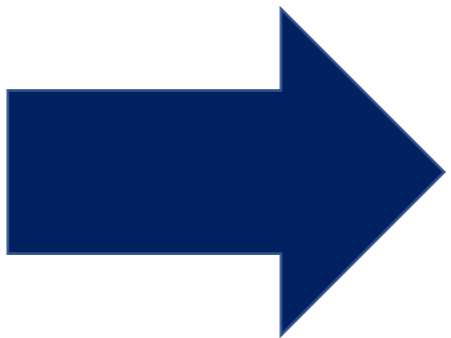
11/28・12/5



アングルショット (相手をコートの外へ)

3,4 週目

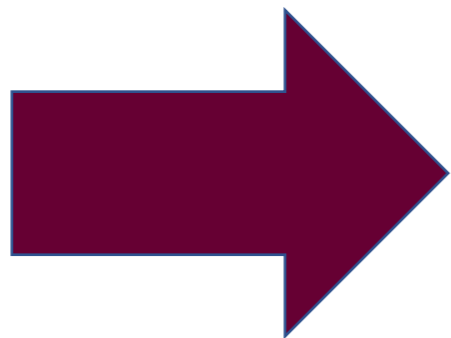
12/12・12/19



ロブ (前衛の頭を超えて陣形を崩す)

5,6 週目

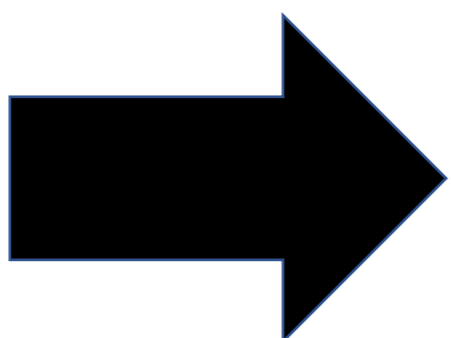
12/26・1/9



高弾道ストローク (相手を下げて苦しめる)

7,8 週目

1/16・1/23



スライス (変化を加えてリズムを変える)