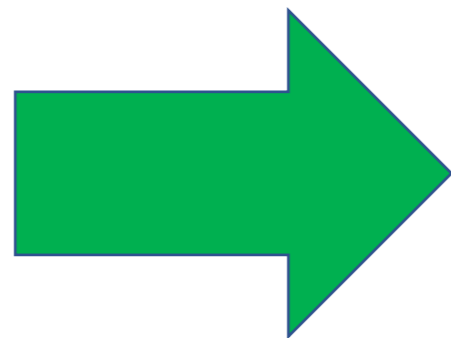


221 期球出し打ちまくりテーマ(日曜)

今期は【バックハンドでも攻めるぞ!!】

1,2 週目

7/24・7/31

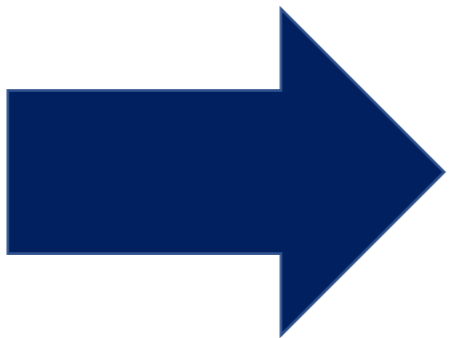


スピン

(回転量アップとボールスピードアップ)

3,4 週目

8/7・8/21

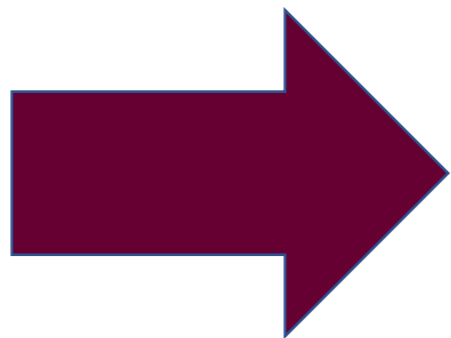


スライス

(ペースを変えるキレキレショット)

5,6 週目

8/28・9/4

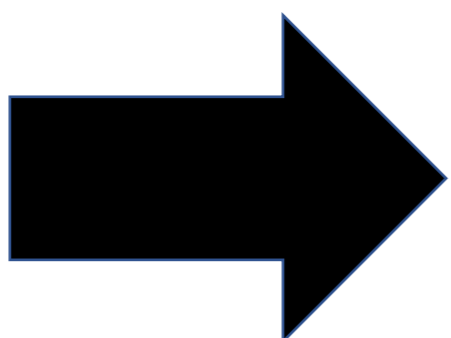


アフローチ

(短いボールをバックで攻める)

7,8 週目

9/11・9/25



高弾道ショット

(後ろに下げてチャンスメイク)